

## NETZWERK MEDIZINISCHE FLÜCHTLINGSHILFE

Herzlich Willkommen - Welcome - Bienvenue - Dobro doschli - Khosh Amadid - Ahlaan wa Sahlaan - Laskavo prosymo - Xoş -

### TRE® – Tension and Trauma Releasing Exercises

Entspannung nach der Flucht:  
Erst Mal ankommen und entspannen  
von all den Erlebnissen. Über Körper-  
Übungen entsteht ein kontrollierbares  
Zittern, das Verspannungen löst und zu  
neuer Kraft kommen lässt.

Kontakt:  
Petra Vetter, Tel. 09123 - 1821316

[petra.vetter@selbst-verstaendnis.de](mailto:petra.vetter@selbst-verstaendnis.de)

### Homöopathie



Die ganzheitliche naturheilkundliche  
Behandlung für ein besseres  
Wohlbefinden.

Kontakt:  
Antje Behr, Tel. 09133 - 7699941

[antje.behr@freenet.de](mailto:antje.behr@freenet.de)

### Termine:

Jeden Dienstag 10.00 – 11.30 Uhr

**DIE VILLA (Cafè Asyl), Äußere Brucker Str. 49, Erlangen**

